

Кирилл Дмитриевич Еремеев

*Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина
392036, Россия, г. Тамбов, ул. Интернациональная, 33*

✉ yermeev-2543@list.ru

DOI 10.25205/978-5-4437-1402-8-237-240

СМИ И ТЕНДЕНЦИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НЕГАТИВНЫХ НОВОСТНЫХ СООБЩЕНИЙ

Начало первого двадцатилетия XXI века можно характеризовать как время активных публикаций в информационном поле новостных сообщений, включающих преобладающую негативную информацию. Главными причинами, вынуждающими не только российские, но и мировые СМИ нарушить и без того сомнительный баланс положительного и отрицательного контента в своих публикациях, стали такие факторы воздействия на жизнь общества в последние годы как: пандемия вируса COVID-19 и его последующих штаммов, мировая непрекращающаяся кризисная ситуация, крайняя мировая политическая нестабильность.

Приведенные выше факторы объясняют количественное соотношение биполярного контента: новостные сообщения положительного характера теряются в большем потоке отрицательных информационных сводок. Однако, рассматривая данное явление, также необходимо учитывать базовую привлекательность тех статей, постов и эфиров, которые содержат громкую, то есть концентрирующую

внимание информацию. Поэтому обоснованное и ограниченное присутствие в медиaprостранстве сцен насилия, убийств, различного рода жестокости, несправедливости жизни и антиутопичных событий отчасти обусловлено представлением общественного интереса [Руденко, 2014. С. 109]. Негативный тон является определяющей чертой новостей; хорошие новости, напротив, почти синонимичны отсутствию новостей [Soroka, Fournier, Nir, 2019. С. 1].

В отечественном и мировом медиадискурсе последние годы стали фундаментом становления таких неологизмов как «думскроллинг» (произошло от английских «doom» — сущ., роковой конец, гибель; «scroll» — глг., прокручивать вверх) и «думсерфинг» (произошло от английских «doom» — сущ., роковой конец, гибель; «surf» — глг., бродить по Интернету) [Леонтьева, Щетинина, 2021. С. 154]. «Думскроллинг/думскролинг», сущ., м. или «думсерфинг» — привычка просматривать ленты новостей в Интернете в поисках негативной информации [Там же]. Привычка основывается на желании пользователя медиаресурса во время кризиса и неопределенностей в медиaprостранстве найти ответы на интересующие вопросы и понять всю серьезность ситуации при игнорировании таких возникающих чувств, как злость, грусть и беспокойство.

Следует отметить, что данный феномен затрагивает текстовые интернет-медиаресурсы из-за специфики поглощения новостной информации. Однако в гораздо меньшей мере описанное выше явление также относится и к радио- и телеканалам коммуникации.

Трата обществом чрезмерного количества времени на просмотр негативных новостей в определенной степени присутствовала на протяжении всей истории развития СМИ и журналистики. Однако в результате совершенствования коммуникационных технологий феномен и сам термин, «doomscrolling», приобрел широкую популярность во время начала пандемии COVID-19 и не теряет своей актуальности в контексте событий 2022 года. Постепенно в социальных

медиа термин «думскроллинг» начал использоваться в отношении любых негативных новостей.

Переизбыток негативной и тревожной информации, получаемой в течение длительного срока большими объемами из множества источников, может воздействовать на состояние читателя. Некоторые люди жертвуют отдыхом, сном, общением и близкими — только чтобы продолжать листать новости и получать новые порции негатива [Плохого...].

По мнению психолога Джейд Ву, бесконечный просмотр негативных новостей очень похож на генерализированное тревожное расстройство (ГТР). Поскольку ГТР сопровождается такими частыми проблемами, как мышечное напряжение, усталость и депрессия, Ву считает, что «аналогичные эффекты» могут возникать и у «думскроллеров» [Что...].

По мнению психотерапевта Тесс Бригам, те люди, кто борется с тревогой или связанными с ней расстройствами (к ним могут относиться паническое расстройство, посттравматическое расстройство, обсессивно-компульсивное расстройство и социальное тревожное расстройство), особенно склонны к «думскроллингу», потому что это связано с «отсутствием контроля» [What...].

Феномен склонности общества к увеличению просмотра негативных информационных сообщений объясняется с биологической точки зрения. На протяжении всего человеческого эволюционного пути предварительное изучение опасности в критический момент могло спасти жизнь. Поэтому в современных реалиях, когда человек собирает негативную информацию, он на подсознательном уровне надеется повысить свою бдительность, чтобы впоследствии подготовиться к неприятностям и обрести контроль над ситуацией. Обычно такой подход помогает выжить, но когда негативных новостей становится слишком много, он начинает давать противоположный эффект. Люди заходят в Интернет, испытывая так называемую «потребность в заверениях». Они надеются уменьшить свое

беспокойство, но погружение в поток негативных новостей только усиливает его.

Литература

Леонтьева Т. В., Щетинина А. В. Словарь актуальной лексики единения и вражды в русском языке начала XXI века / Т. В. Леонтьева, А. В. Щетинина. Екатеринбург : Ажур, 2021. С. 154.

Плохого понемножку // iz.ru. 2022. URL: <https://iz.ru/1323125/daria-troshina/plokhogo-ponemnozhku> (дата обращения 15.10.2022).

Руденко М. О. Негативная медийная информация и ее влияние на человека // Медиаобразование. 2014. № 2. Cyberleninka. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/negativnaya-mediynaya-informatsiya-i-ee-vliyanie-na-cheloveka/viewer> (дата обращения 12.10.2022).

Что такое думскролинг? Почему мы читаем плохие новости и не можем остановиться // port-mone.tv. 2021. URL: <https://port-mone.tv/chto-takoe-dumskroling-pochemu-my-chitaem-plohie-novosti-i-nemozhem-ostanovitsya/> (дата обращения 15.10.2022).

Soroka S., Fournier P., Nir L. Cross-national evidence of a negativity bias in psychophysiological reactions to news // Proceedings of the National Academy of Sciences. 2019. P. 1. URL: <https://www.pnas.org/doi/full/10.1073/pnas.1908369116> (дата обращения 12.10.2022).

What is doomscrolling? // verywellmind.com. URL: <https://www.verywellmind.com/what-is-doomscrolling-5088882> (дата обращения 15.10.2022).