

Физическая культура и спорт

Дисциплина «Физическая культура и спорт» разработана на кафедре физического воспитания НГУ, реализуется для студентов I-II курсов физического факультета очной формы обучения по направлению подготовки 03.03.02 Физика и направлена на:

- повышение уровня теоретических знаний студентов в формировании навыков здорового образа жизни;
- достижение целостности знаний об организме человека, его культуре как системе норм, направленных на профессионально-личностное развитие будущего специалиста;
- ориентация теоретического, методического и практического материала на решение задач обучения студентов умениям физической самоподготовки, самосовершенствованию средствами физической культуры;
- учет профессиональной направленности вуза, кадрового состава и потенциала кафедры физической культуры, специфики организации учебного процесса и возможностей спортивной базы.

В программе раскрываются цель и задачи предмета «Физическая культура и спорт», основные положения организации физического воспитания в вузе, организационно-методические аспекты занятий физической культурой, средства и методы оздоровительной физкультуры, теоретические ценностные ориентиры студентов на физическую культуру и здоровый образ жизни, жизненно необходимые умения и навыки, профессиональная направленность физического воспитания и др.

Настоящая программа определяет содержание предмета «Физическая культура и спорт» для студентов, отнесенных по состоянию здоровья к разным медицинским группам: основной, подготовительной и специальной медицинской группе.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательным разделом образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 03.03.02 Физика и реализуется в рамках:

базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

В результате освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» по программе бакалавриата 03.03.02 Физика у выпускника должны быть сформирована общекультурная компетенция:

ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В рамках проведения промежуточной аттестации студент, выполнивший программу курса «Физическая культура и спорт», получает «зачет».